

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2021-12-06 do dnia 2021-12-10 KUCHNIA LIDZBARK WARMIŃSKI

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2021-12-06	2021-12-07	2021-12-08	2021-12-09	2021-12-10
	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g Masło extra 82% 10 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Ser żółty 40 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 40 g Pomidor 30 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Masło extra 82% 10 g Krem orzechowo-nugatowy 40 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g Papryka świeża 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Masło extra 82% 10 g Bułka pszenna długa krojona 30 g Parówki drobiowe na ciepło (kieł drobno rozdr. wędz., parz w osłonce niejadalnej) 70 g Ketchup 20 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 30 g Mleko 200 ml Płatki czekoladowe 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kakao z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Masło extra 82% 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Miód 25 g Papryka świeża 30 g	Herbatka owocowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60 g Ser topiony 20 g Ogórek kiszony 30 g
2. śniadanie	Mandarynka 100 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Koktajl bananowy 150 g	Jabłko 150 g Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 20 g Kakao z mlekiem 250 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml Pierogi z serem* 250 g Mus z truskawek* 80 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Wielowarzywna z zacierką * 200 ml Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g Sos pietruszkowy* 80 g Ziemniaki 150 g Marchewka z groszkiem* oprószana 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem * 200 ml Nagetsy z kurczaka 100 g Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g Makaron Spaghetti 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml Ryba smażona (Miruna) 100 g Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml